

学部：ビジネス情報学科

学科：スポーツ健康マネジメント学科柔道整復師コース

役職：講師

氏名：小向 啓介



最終学歴・学位等

最終学歴：北翔大学大学院生涯スポーツ学研究科

学位：修士（スポーツ科学）（2021年）

資格：柔道整復師（1999年）、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（2004年）、NSCA公認パーソナルトレーナー（2003年）

所属学会等

2013年～ 日本アスレティックトレーニング学会（2013年～）

2026年～ 日本柔道整復接骨医学会（2026年～）

主な職歴

2006年4月～2013年3月 吉田学園 札幌社会体育専門学校 健康科学学科 非常勤講師

2007年4月～2026年3月 三幸学園 札幌スポーツ&メディカル専門学校 AT科・柔整科 教員

2008年4月～2013年3月／2023年4月～2024年4月 日本フットサルリーグ エスポラーダ北海道
アスレティックトレーナー

2020年4月～2023年3月 日本バレーボールリーグ男子 サフィールヴァ北海道 トレーナー

2023年4月～2024年3月 日本バレーボールリーグ女子 アルテミス北海道 トレーナー

専門・研究領域

- ・スポーツ選手に対するアスレティックリハビリテーションおよびコンディショニング
- ・スポーツ外傷およびスポーツ傷害に対する検査・測定と評価

主な論文・著作

（修士論文）

1. 北翔大学大学院（修士）生涯スポーツ学研究科生涯スポーツ学専攻（修士課程）（吉田真研究室）
筋疲労が膝屈曲筋力におよぼす影響 -ハムストリング肉離れの再発予防を目的とした筋力評価分析-
（論文）

1. 小向 啓介：足関節捻挫復帰期のトレーニングについて、日本柔道整復接骨医学会抄録集, 16(5), pp414, 2008年.

2. 小向 啓介, 吉田 真：ハムストリングス肉離れ再発予防のための筋力評価, 生涯スポーツ学会誌, 16(2), pp76, 2019年.