

令和8年度 上武大学 大学院 経営管理研究科 シラバス

講義番号	授業科目名	スポーツ心理マネジメント特論 A	担当教員	竹内成生		
	英語授業科目名	Management of sport psychology A	単 位	2	学 期	前期
対象年次	1・2年次	クラス指定	スポーツ/健康領域に關係する学生	他との関連		
履修条件	スポーツ心理学に関する知識，電気生理学に関する基礎知識を有すること。					
テーマ・副題						
授業の教育目的・目標	スポーツに関連したさまざまな心理的現象について，その心理学的基盤の詳細を理解し，いかにしてマネジメントすべきかを自身で考察可能になることを目標とする。					
授業の理解度の到達目標	スポーツ場面で生じる心理的現象がどのような機序によるものかを理解し，有効なマネジメント方法についてテキスト/論文の概略を説明してもらいながら議論する。議論では，テキスト/論文にもとづいて，方法論の精査や再現実験，データの解析についての理解を深める。この過程を通じ，マネジメント手法を心理学的観点から考察可能となることを到達目標とする。					
授業キーワード	スポーツ心理，動機づけ，実験・解析					
授業の内容	スポーツ心理学に関連したテキストや論文の概略を紹介してもらい，議論，調査/実験の再現，データ解析をすることによって理解を深める。					
授業の方法	講義ではスポーツ心理学に関する所定のテキスト/論文の紹介の後に再現実験やデータ処理をおこなう。テキスト/論文紹介では事前にレジュメとしてまとめ，発表・説明してもらい。その後に議論，再現実験やデータ処理ら理解を深めていく。					
授業展開	<ol style="list-style-type: none"> 1. 受講ガイダンス 2. テキストに基づいた知覚機能の解説（スポーツと知覚） 3. テキストの概要紹介1（発表）（運動の制御機構） 4. テキストに基づいた実験計画法（運動の制御をテーマとした計画法の説明） 5. テキストに基づいたデータ整形の理解（運動の制御に関するデータ処理） 6. テキストに基づいたデータ解析（運動の制御機構に関するデータ解析） 7. 論文の概要紹介1（発表）（論文は打ち合わせで決定） 8. 論文に基づいた序論記述の理解（仮説検証型研究に関する序論記述の解説） 			<ol style="list-style-type: none"> 9. 論文に基づいたデータ解析法（論文で用いられたデータ解析手法の解説） 10. テキストの概要紹介2（発表）（スポーツにおける動機づけ） 11. テキストに基づいた調査法の理解（心理調査票を前提とした要因配置の解説） 12. テキストに基づいたデータ整形（心理調査に関するデータ処理） 13. テキストに基づいたデータ解析（心理調査に関するデータ解析） 14. 論文の概要紹介2（発表）（論文は打ち合わせで決定） 15. 論文に基づいた方法の記述に関する理解と総合解説（仮説検証型研究に関する方法記述の解説） 		
成績評価方法	受講態度（20%）授業内発表（30%），最終課題（50%）により評価する。					
成績評価基準	総合して80点以上はA，79-70点はB，69-60点はC，59点以下は不合格とする。					
テキスト	中込四郎監修 よくわかるスポーツ心理学 ミネルヴァ書房（ISBN-13: 978-4623061792）					
参考図書	必要に応じて授業中に指示する。					
準備学習に必要な時間，又はそれに準じる程度の具体的な学習内容	テキストは該当範囲を受講前に読み，1回の授業内で説明できるようにレジュメを用意すること。また，最新の研究動向を把握するための情報が豊富であるため，論文紹介では2回目を英語論文とすること。十分な時間を費やし，事前にレジュメを作成しておくこと。					
学生へのメッセージ	講義への積極的な参加に期待します。					
オフィスアワー	授業前後の時間					
連絡先	電話番号	0270-32-1011	内線: 1705	メールアドレス:	tshigeiki@ic.jobu.ac.jp	
人数制限	なし					