

学部：ビジネス情報学部

学科：スポーツ健康マネジメント学科

役職：講師

氏名：木下美聡



#### <最終学歴・学位等>

2010年 日本大学大学院 総合社会情報研究科 修了  
修士(人間科学)

2019年 東京医科大学大学院 医学研究科博士課程 修了  
博士(医学)

#### <免許>

1990年 中学校教諭1種(国語)

1990年 高等学校教諭1種(国語)

1998年 柔道整復師

2002年 柔道整復師専科教員

2004年 はり師

2004年 きゅう師

2006年 認定柔道整復スポーツトレーナー

2008年 認定柔道整復師

2012年 柔道整復実技審査員

#### <所属学会等>

日本柔道整復接骨医学会

日本体力医学会

臨床スポーツ医学会

日本超音波骨軟組織学会

#### <主な職歴>

1990年 株式会社西武百貨店(有楽町店家庭外商課)入社 正社員

2003年 日本医学柔整鍼灸専門学校 柔道整復学科・非常勤教員

2004年 日本医学柔整鍼灸専門学校 柔道整復学科・常勤教員

2006年 日本医学柔整鍼灸専門学校 柔道整復学科夜間部・副学科長

2010年 日本医学柔整鍼灸専門学校 柔道整復学科夜間部・学科長

2010年 日本医学柔整鍼灸専門学校 国家試験対策委員長

2011年 みさと接骨院開院(東京都練馬区上石神井;現在に至る)

2013年 日本医学柔整鍼灸専門学校 柔道整復学科・学科長(昼夜間部総合)

2013年 日本医学柔整鍼灸専門学校 教務委員長

2017年 日本医学柔整鍼灸専門学校 フロンティア推進部長

2020年 東京医科大学健康増進スポーツ医学分野 兼任助教

2020年 実践女子大学生生活科学部食生活科学科 非常勤講師

#### <学会及び社会における活動等>

2012年 全国柔道整復学校協会 制度委員会委員

2014年 全国柔道整復学校協会 柔道委員会委員

2016年 学校法人敬心学園発行「敬心・研究ジャーナル」編集委員会委員(現在に至る)

2016年 学校法人敬心学園発行「敬心・研究ジャーナル」編集委員会査読委員(現在に至る)

2019年 (公)日本柔道整復師会主催臨床実習指導者講習会統括責任者

2020年 専修学校における先端技術利活用実証研究 教育プログラム委員

#### <専門・研究領域>

基礎医学(運動生理学)・健康スポーツ科学

#### <担当授業科目>

臨床柔道整復学Ⅳ(下肢骨折)、柔道整復実技Ⅳ(下肢骨折)、臨床柔道整復学Ⅴ(下肢脱臼)、柔道整復実技Ⅴ(下肢脱臼)、柔道整復演習Ⅰ、人体機能学Ⅰ、人体機能学Ⅱ、人体機能学実習、リハビリテーション医学、専門ゼミA、専門ゼミB、臨床実習Ⅰ、臨床実習Ⅱ

## <主な論文・著作>

1. 奥田久幸, 増田哲男, 渡邊勉, 黄海匡士, 木下美聡: 本校の柔道整復学科における脱臼・骨折整復シュミレーター作成、使用報告, 日本医学柔整鍼灸専門学校研究業績集
2. 山浦常, 木下美聡, 渡邊勉: 本校の柔道整復学科学生に対する PBL チュートリアル導入の試み, 日本医学柔整鍼灸専門学校研究業績集
3. 服部有希子, 木下美聡: 下腿部イリザロフ創外固定症例のリスク管理, 日本医学柔整鍼灸専門学校研究業績集
4. 木下美聡, 服部有希子: 筋の活動後増強特性を用いた低負荷トレーニングの検討, 日本医学柔整鍼灸専門学校研究業績集
5. 服部有希子, 木下美聡: 学校教育における下腿骨折部骨幹部骨折の例示に関する一考察, 日本医学柔整鍼灸専門学校研究業績集
6. 中村晶子, 川上真治, 池田勝彦, 齋藤一磨, 木下美聡, 奥田久幸: 足部固定の歩行への影響について, 日本医学柔整鍼灸専門学校研究業績集
7. 木下美聡, 服部有希子: 独自低負荷運動トレーニングが敏捷性に及ぼす影響, 日本医学柔整鍼灸専門学校研究業績集
8. 加瀬剛, 藤田進, 塚本真人, 関英悟, 小林秀行, 松井康浩, 木下美聡: 膝伸展運動前後(主)動筋および拮抗筋に対してのキネシオテーピングが筋力に与える影響, 日本医学柔整鍼灸専門学校研究業績集
9. 木下美聡: 競泳選手の腰痛に対する後期運動療法, 日本大学大学院総合社会情報研究科
10. 服部有希子, 木下美聡: 安井寅吉『柔道整復術』と西洋医学の影響, 臨床福祉ジャーナル 8
11. 木下美聡, 宮川浩太, 湯浅有希子, 西村優一: ダイナミックストレッチ時における相反性神経支配メカニズムの検討, 臨床福祉ジャーナル 11
12. 湯浅有希子, 木下美聡: 楊心流「胴譚図」における密教的要素, 臨床福祉ジャーナル 11
13. 宮川浩太, 木下美聡: HRV(heart rate variability)の測定によるコンディショニング評価, 臨床福祉ジャーナル 11
14. 五十嵐博, 木下美聡, 湯浅有希子, 青木里佳: 柔道整復学科夜間部における「画像検査学」の設置と今後の可能性, 臨床福祉ジャーナル 11
15. 木下美聡, 木目良太郎, 村瀬訓生, 長田卓也, 布施沙由理, 勝村俊仁: PNF ストレッチ及び他動運動が筋機能に与える影響, 東京医科大学雑誌 巻 73 号 4
16. 木下美聡, 黒澤裕子, 浜岡隆文: 深部静脈血栓症の日常生活における一次予防, 日本医師会雑誌第 146 巻第 1 号
17. 木下美聡, 黒澤裕子, 布施沙由理, 田中璃己, 田野敦子, 小林亮太, 木目良太郎, 浜岡隆文: Compression Stockings Suppressed Reduced Muscle Blood Volume and Oxygenation Levels Induced by Persistent Sitting, Applied Sciences 2019,9(9),1800