

2019年度 上武大学 大学院 経営管理研究科 シラバス

講義番号	授業科目名	スポーツ心理マネジメント特論 A	担当教員	竹内成生		
	英語授業科目名	Management of sport psychology A	単 位	2	学 期	前期
対象年次	1・2年次	クラス指定	なし	他との関連		
履修条件	スポーツ心理学に関する基礎知識と生理メカニズムに関する基礎的知識があることが必須である。					
テーマ・副題						
授業の教育目的・目標	スポーツに関連したさまざまな心理的現象について、その心理学的基盤の詳細を理解し、いかにしてマネジメントすべきかを自身で考察可能になることを教育目標とする。					
授業の理解度の到達目標	スポーツ場面で生じる心理的変化がどのような心理学的機序によって生じるのかを理解し、有効なマネジメント方法についてテキスト・論文の輪読を進めながら議論する。この過程を通じ、マネジメント手法を心理学的観点から考察可能となることを到達目標とする。					
授業キーワード	スポーツ心理, 健康心理, 動機づけ					
授業の内容	スポーツ心理学に関連したテキストや論文を輪読・議論することによって理解を深める。					
授業の方法	15回の講義前半はスポーツ心理学に関する所定のテキストの範囲、後半では英文論文を事前にレジュメとしてまとめ、発表・説明してもらう。その後に議論し、理解を深めていく。					
授業展開	1. 受講ガイダンス 2. テキストの輪読 (スポーツと発達) 3. テキストの輪読 (運動の制御機構) 4. テキストの輪読 (運動の学習と指導) 5. テキストの輪読 (スポーツにおける動機づけ) 6. 英文論文の輪読1 (論文は打ち合わせで決定) 7. 英文論文の輪読2 (論文は打ち合わせで決定)			8. テキストの輪読 (スポーツの社会心理) 9. テキストの輪読 (運動における健康の増進) 10. テキストの輪読 (競技心理) 11. テキストの輪読 (メンタルトレーニング) 12. テキストの輪読 (スポーツ臨床) 13. 英文論文の輪読3 (論文は打ち合わせで決定) 14. 英文論文の輪読4 (論文は打ち合わせで決定) 15. 講義のまとめ		
成績評価方法	受講態度 (20%) 授業内発表 (30%), 最終課題 (50%) により評価する。					
成績評価基準	総合して80点以上はA, 79-70点はB, 69-60点はC, 59点以下は不合格とする。					
テキスト	中込四郎監修 よくわかるスポーツ心理学 ミネルヴァ書房 (ISBN-13: 978-4623061792)					
参考図書	必要に応じて授業中に指示する。					
準備学習に必要な時間、又はそれに準じる程度の具体的な学習内容	テキストは該当範囲を受講前に読み、レジュメを用意すること。また、論文は和文よりも英文が最新であり、話題も多いため、英文を選択し、事前にレジュメを作成しておくこと。					
学生へのメッセージ	講義への積極的な参加に期待します。					
オフィスアワー	授業前後の時間					
連絡先	電話番号	0270-32-1011	内線: 1705	メールアドレス:	tshigeki@ic.jobu.ac.jp	
人数制限	なし					