

学部：看護学部

学科：看護学科

役職：特任教授

氏名：佐光 恵子 Sakou Keiko



### 最終学歴・学位等

最終学歴：筑波大学大学院教育研究科カウンセリング専攻

学位：修士(カウンセリング)、博士(保健学)

免許：看護師免許、保健師免許 養護教諭1種免許、小学校2種免許、中学校2種免許(保健)、高校免許(看護)

### 所属学会等

日本公衆衛生学会

日本思春期学会

日本小児看護学会・査読委員(平成30年12月まで)

日本学校保健学会

日本養護教諭教育学会

日本小児保健学会

北関東医学会・評議員

群馬県青少年健全育成審議会委員(2021年10月～現在)

### 主な職歴

昭和50年3月～昭和52年4月

自衛隊中央病院手術部(看護婦)

昭和53年4月～昭和57年3月

東京都目黒区役所保健衛生部、埼玉県上里町役場保健衛生課(保健婦)

昭和57年4月～平成7年3月

群馬県鬼石町立鬼石中学校、鬼石町立鬼石小学校(養護教諭)

平成7年4月～平成12年3月

群馬県教育委員会事務局西部教育事務所(指導主事)

平成12年4月～平成15年12月

群馬パース看護短期大学専、群馬社会福祉大学短期大学部(専任講師)

平成14年4月～平成17年3月

群馬県スクールカウンセラー(非常勤)

平成16年1月～平成17年3月

上武大学看護学部看護学科地域・在宅講座(助教授)

平成17年4月～平成17年8月

石川県立看護大学地域看護学講座(助教授)

平成17年10月～平成20年12月

上越教育大学大学院学校教育研究科生活健康系講座学校ヘルスケア分野(准教授)

平成21年1月～平成25年3月

群馬大学医学部保健学科母子看護学講座小児看護学(准教授)

平成25年4月～平成31年3月 定年退官

群馬大学大学院保健学研究科看護学講座小児看護学(教授)

平成29年4月～平成31年3月

パース大学大学院客員教授

平成31年4月～現在に至る

上武大学看護学部(特任教授)

群馬大学名誉教授

## 担当授業科目

- 教育学（1年前期 科目責任者）  
看護教育入門（1年前期 オムニバス分担者）  
養護概説（3年後期 科目責任者）  
健康相談活動（3年後期 科目責任者）  
養護実習（4年前期 科目責任者）  
教職実践演習（4年後期 科目責任者）

## 専門・研究領域

- 専門：小児保健、学校保健、思春期保健  
研究領域：学校保健、養護教諭の健康支援活動

## 主な論文・著作

### 英語査読付き原著（著者、責任著者）

1. 佐光恵子, 阿久澤智恵子, 青柳千春, 牧野孝俊, 金泉志保美 : Trend of Research on Role of Nurses Working in Nursery School (保育所看護職者の役割に関する研究動向と課題)、北関東医学 KITAKANTO MEDICAL JOURNAL、Vol.61, No.3, p387-394, 2011.
2. 佐光恵子, 中下富子, 伊豆麻子, 福島きよの, 鹿間久美子, 中村千景, 他2名 : The Role of School Health Offices During Disasters and Their Facility's Medical Resources: A Post-Quake Survey Report by Yogo Teachers in Niigata Prefecture (災害時における学校保健室の役割と施設整備に関する考察～地震災害を経験した新潟県養護教諭への調査から～), School Health, Vol.7, p44-54, 2011.
3. 佐光恵子, 青柳千春, 阿久澤智恵子, 豊島幸子, 鹿間久美子, 中村千景, 他2名 : A Literature Review of Yogo Teachers' Responses to Child Abuse (養護教諭の児童虐待への対応に関する文献的考察)、School Health, Vol.8, p6-16, 2012.
4. 牧野孝俊, 篠崎博光, 林邦彦, 李範爽, 松井弘樹, 佐光恵子, 他10名 : Attitudes toward interprofessional health care teams in undergraduate students and the alumni (学部学生および卒業生のチーム医療に対する態度)、Journal of Interprofessional Care, 2012.
5. Chiharu AOYAGI, Siomi KANAIZUMI, Kumiko SHIKAMA, Keiko SAKOU : Subjective experiences of a yogo teacher with referece to health support activities carried out in the first year after the Great East Japan Earthquake: A case study based on a narrative approach, JAPANESE JOURNAL OF PUBLIC HEALTH, 64(2):78-84, 2017.
6. Shiomi KANAIZUMI, Chiharu AOYAGI, Chieko AKUZAWA, Hatsumi KUROIWA, Kyoko SHIMOYAMA, Yukie MARUYAMA, Kyoko TAMURA and Keiko SAKOU : Healthcare support by a Yogo teacher at a school for special needs education who experienced the Great East Japan Earthquake, Disaster Nursing Global Leader Degree Program, Vol.4(1), 2017.
7. Shiomi KANAIZUMI, Chiharu AOYAGI, Nanako MATSUZAKI, Hatsumi KUROIWA, Eiko TOKITA, Kyoko SHIMOYAMA, Kyoko TAMURA, Yukie MARUYAMA, Keiko SAKOU, Tamami TAKAHASHI, Yoshihiro ARAI : Health Support Provided by Yogo Teachers for Adolescent Female Student with a Thin Body Type, 群馬大学教育学部紀要 芸術・技術・体育・生活科学編, 53:61-69, 2018.
8. 阿久澤智恵子・金泉志保美・佐光恵子 : Evaluation of a training program on initial actions against anaphylaxis in children with food allergies in nursery schools, Japanese Society of Pediatric Allergy and Clinical Immunology, 32(4), 674-689, 2018.
9. 青柳千春・金泉志保美・黒岩初美・時田詠子・田村恭子・佐光恵子他4名 : Mental and physical effects of the 2011 Great East Japan Earthquake on school children, and health support initiatives by yogo teachers: Findings from a survey of high school yogo teachers 5 years after the disaster, 群馬大学教育学部紀要 芸術・技術・体育・生活科学編, 54:37 - 46, 2019.

### 日本語査読付き原著（筆者、責任著者）

1. 岩井法子, 佐光恵子, 中下富子 : 現職養護教諭が必要と感じている看護に関する知識・技術, 日本健康相談活動学会誌, 6(1), p71-79, 2011.
2. 伊豆麻子, 佐光恵子, 田村恭子 : 保健師との「連携」に関する養護教諭の捉え方と活動の推進について, 学校保健研究, Vol.53, No.1, p.45-63, 2011.
3. 佐光恵子, 中下富子, 伊豆麻子, 金泉志保美, 福島きよの, 鹿間久美子 : 新潟県中越地震における養護教諭の実践活動と学校保健室の機能について～養護教諭へのインタビューによる質的分析から～, 日本公衆衛生雑誌, 58(1):274-281, 2011.
4. 青柳千春, 佐光恵子, 阿久澤智恵子, 松崎奈々子, 時田詠子, 他4名 : 養護教諭の語りから見えてきた養護教諭の職務と専門性, 群馬大学教育学部紀要芸術編, 第49巻, p.63-76, 2013.
5. 阿久澤智恵子, 青柳千春, 丸山幸恵, 鹿間久美子, 佐光恵子 : 災害時に養護教諭が児童生徒に行う健康支援に関する研究動向と今後の課題, 学校保健研究, Vol.56, No.3, p.219-227, 2014.
6. 青柳千春, 阿久澤智恵子, 丸山幸恵, 田村恭子, 鹿間久美子, 佐光恵子 : 養護教諭が捉えた東日本大震災後の児童生徒

- の健康状態と養護教諭の健康支援活動 第2報～養護教諭のインタビュー調査から～, 学校保健研究, Vol.56, No.3, p.228-237, 2014.
7. 金泉志保美、木村美沙紀、佐光恵子、松崎奈々子、高橋珠美、相京奈々子、新井淑弘：障害を持つ子どもときょうだいを育てる父親の思い, 群馬大学教育実践研究, 32, p55-63, 2015.
  8. 青柳千春、阿久澤智恵子、金泉志保美、松崎奈々子、下山京子、佐光恵子：児童虐待疑い事例の保護者対応における養護教諭の困難感の検討, 小児保健研究, 74(3)p366-374, 2015.
  9. 阿久澤智恵子、金泉志保美、青柳千春、佐光恵子：食物アレルギー起因のアナフィラキシーに対する保育職員・学校職員・保護者の対応能力の現状—システムティックレビュー—, 小児保健研究, 75(2), p165-175, 2016.
  10. 松崎奈々子、阿久澤智恵子、久保仁美、今井彩、青柳千春、佐光恵子、他2名：小児の訪問看護の際に訪問看護師が行った他機関・多職種との連携, 日本小児看護学会誌 25(2), p31-37, 2016.
  11. 青柳千春、阿久澤智恵子、笠巻純一、鹿間久美子、佐光恵子：児童虐待対応における学校と関係機関との連携の現状と課題—児童相談所及び市区町村の担当職員への質問紙調査から—, 学校保健研究, Vol.59, No.2, p.97-106, 2017.
  12. 金泉志保美、佐光恵子：地域で生活する医療的ケアを要する子どもにかかわる相談支援専門員の行う家族支援, The Kitakanto Medical Journal, 68(4), p225-232, 2018.
  13. 近藤浩子、吉田亨、辻村弘美、佐光恵子、他4名；群馬県内病院看護職における在宅を見据えた看護活動の縦断的变化, 北関東医学, 69(1):17-26, 2019.
  14. 久保仁美、今井彩、松崎奈々子、阿久澤智恵子、柏瀬淳、金泉志保美、佐光恵子；NICU看護師がとらえた退院支援における多職種連携の成果と課題, 日本小児看護学会誌, 28(1):1-9, 2019.
  15. 今井彩、久保仁美、松崎奈々子、金泉志保美、佐光恵子；A県内のNICU看護師のFamily-Centered Care(FCC)の実践と課題～看護師のインタビュー調査から～, 日本小児看護学会誌, 28(1):27-34, 2019.
  16. 松崎奈々子、金泉志保美、阿久澤智恵子、青柳千春、佐光恵子；在宅で生活する障碍児の通所支援に関する文献検討～看護職に焦点を当てて～, 日本小児看護学会誌, 28:220-227, 2019.
  17. 鹿間久美子、鈴木依子、中村理香子、横江由梨香、青柳千春、佐光恵子；自然災害における養護教諭の役割～子どもへの対応に着目して～, 京都女子大学生生活福祉学科紀要, 第14巻:41-49, 2019.
  18. 青柳千春、阿久澤智恵子、町田大輔、笠巻純一、鹿間久美子、佐光恵子；小・中学校に勤務する養護教諭の児童虐待対応の現状と校内連携を図る際の困難感, 日本養護教諭教育学会誌, 22(2):3-13, 2019.
  19. 青柳千春、中村千景、田村恭子、丸山幸恵、佐光恵子、高橋珠実、新井淑弘；養護教諭が行なう保健指導の実際と課題～東日本大震災を経験した高校生に対する養護教諭の保健指導事例より～, 群馬大学共同教育学部紀要芸術・技術・体育・生活科学編, 22(2):69-82, 2021.
  20. 近藤浩子、辻村弘美、牛久保美津子、吉田亨、佐光恵子、常盤洋子、神田清子；北関東医学誌, 71(1):131-141, 2021.
  21. 中村千景、青柳千春、丸山幸恵、田村恭子、佐光恵子、高橋珠実、新井淑弘；東日本大震災を経験した高校生に対する養護教諭の健康支援の実態と課題～不登校・保健室登校に対するメンタルヘルスに焦点をあてて～, 群馬大学教育実践研究, 第38巻:149-157, 2021.
  22. 近藤浩子、辻村弘美、牛久保美津子、吉田亨、佐光恵子、常盤洋子、神田清子；病院看護職の在宅を見据えた看護活動尺度の信頼性・妥当性とその関連要因の分析, THE KITAKANTO MEDICAL JOURNAL(北関東医学誌), 71(2):131-141, 2021.
  23. 高橋珠実、山野悟、佐光恵子、松下晋、新井淑；アロマ芳香浴が女子大学生アスリートの睡眠に与える影響, 群馬大学教育実践研究, 第39号:27-34, 2022.
  24. 山野悟、高橋珠実、佐光恵子、松下晋、新井淑；学校教育における県有施設の効果的な利用について～ぐんま天文台の事例を通して～, 群馬大学教育実践研究, 第39号:p35-46, 2022.
  25. 山野悟・高橋珠実・佐光恵子・松下晋・新井淑弘；県有施設や諸機関・諸団体との連携による生涯学習の推進について～ぐんま天文台での活動から～, 群馬大学教育実践研究, 第40号:p35-46, 2023.
  26. 山野悟・高橋珠実・佐光恵子・松下晋・新井淑弘；校長によるOn-the-Job(OJT)を通じた教職員研修の効果～教職員朝会を活用した集団の活性化を目指して～, 群馬大学教育実践研究, 第41号:p93-103, 2024.
  27. 山野悟・高橋珠実・佐光恵子・松下晋・新井淑弘；体験的な活動が学習意欲に及ぼす影響～紙皿フリスビーを用いたレクリエーションの工夫を通して～, 群馬大学教育実践研究, 第42号:p67-76, 2025.

### 【文部科学省科学研究費：研究代表者のみ】

1. 研究課題；新潟県中越沖地震における避難所としての保健室と養護教諭の役割に関する緊急的研究  
研究番号；2053767 研究区分；基盤研究C 配分額；2,340千円 研究期間；2008-2010  
キーワード；新潟県中越沖地震/避難所/保健室/養護教諭
2. 研究課題；東日本大震災で被災した児童生徒に対して養護教諭が行なう健康支援活動と課題  
研究番号；15K11693 研究区分；基盤研究C 配分額；2,600千円 研究期間；2015-2019  
キーワード；東日本大震災/養護教諭/健康支援活動/福島原発事故